

# Примерный распорядок дня подготовительной группы «Радуга» (холодный период: сентябрь, май)

Время	Вид деятельности	Содержание образовательной деятельности				
7.00-8.30	Прием детей	Взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО. Организация детской деятельности, трудовые поручения, чтение художественной литературы.				
8.00-8.12		Утренняя гимнастика.				
8.12-8.50	Подготовка к завтраку.	Проведение утренней гимнастики. Гигиенические и закаливающие процедуры.				
8.50-9.00	Завтрак.  Приведение группы в порядок	Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи. Общение, наблюдение, эстетика быта, выполнение поручений.				
9.00-11.30	Подготовка и совместная деятельность взрослых и детей	ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ НОД				
		<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
		Хореография 10.10-10.40	Физическое развитие (на прогулке) 12.00-12.30	Музыкальная деятельность 9.00-9.30	Изобразительная деятельность (рисование) 10.20-10.50	Физическое развитие 10.10-10.40
	Изобразительная деятельность (лепка) 11.00-11.30	Музыкальная деятельность 15.20-15.50	Хореография 10.20-10.50	Физическое развитие 11.00-11.30		
9.50-10.00	Перерыв (второй завтрак)	Навыки самообслуживания, эстетическое развитие (культура еды).				
11.30-12.30	Подготовка к прогулке/	Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку.				
12.30-12.40	Прогулка/ Возвращение с прогулки	Прогулка: наблюдения в природе, трудовые поручения, игры, индивидуальная работа с детьми, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность. Общение, навыки самообслуживания.				
12.40-13.00	Подготовка к обеду/Обед/  Подготовка ко сну	Гигиенические процедуры. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи. Чтение художественной литературы.				
13.00-15.00	Сон					
15.00-15.20	Пробуждение и подъем, активизация	Постепенный подъем/ Проведение гимнастики пробуждения. Гигиенические процедуры. Общение, самообслуживание, организованная двигательная деятельность.				
15.20-16.00	Совместная деятельность со взрослым, самостоятельная деятельность	Спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.				
16.00-16.30	Подготовка к ужину, ужин	Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания.				
16.30-17.00	Организация игровой деятельности/ Самостоятельная деятельность детей	Сюжетные, игры с правилами, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов, развлечения, досуги. Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Индивидуальная работа				
17.00-19.00	Подготовка к прогулке / Прогулка.	Организация различных видов детской деятельности: общение, наблюдение, организованная двигательная деятельность, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность. Взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО.				