



*Первая позиция.* Пятки вместе, носки развернуты наружу.

*Вторая позиция.* Из первой позиции правая нога отводится в сторону, пятка ставится на пол на ширину плеч.

*Третья позиция.* Из второй позиции правая нога подводится к середине ступни левой ноги. Правая нога закрыла половину левой ноги.