



Battement tendu (означает отведение и приведение ноги)

Ноги в I позиции. На *раз и, два и* натянутая нога скользит всей стопой по полу вперед, на *три, четыре* пятка отделяется от пола и, продолжая скользить вытягивается в пальцах. На *пять, шесть* нога, направляя носок назад, постепенно скользящим движением возвращается в первую позицию. На *семь, восемь* первая позиция сохраняется. Движение повторяется в сторону. На *раз и, два и* натянутая нога скользит все стопой по полу в сторону, на *три, четыре* пятка отделяется от пола и, продолжая скользить, вытягивается в пальцах. На *пять, шесть* нога, всей стопой по полу, постепенно скользящим движением возвращается в первую позицию.

На *семь, восемь* первая позиция сохраняется. Battement tendu выполняем правой ногой 2 раза вперед, 2 раза в сторону, затем повторяем левой ногой. (объяснение сопровождается показом)

