

## **Мини - футбол как средство формирования предпосылок к здоровому образу жизни.**

Забота о здоровье – одна из важнейших задач каждого человека. Важно понимать, что забота о здоровье наших детей сегодня – это полноценный трудовой потенциал нашей страны в ближайшем будущем.

Главными воспитателями ребенка являются родители. От того, как правильно организован режим дня ребенка, какое внимание уделяют родители здоровью ребенка, зависит его настроение, состояние физического комфорта. Здоровый образ жизни ребенка, к которому его приучают в образовательной организации, может или находить каждодневную поддержку дома, и тогда закрепляться, или не находить, и тогда полученная информация будет лишней и тягостной для ребенка.

Одним из основных направлений работы детского сада является физкультурно - оздоровительная деятельность, направленная на сохранение и укрепление здоровья детей при тесном взаимодействии специалистов детского сада, родителей и детей.

Дошкольный возраст является решающим периодом в формировании фундамента физического и психического здоровья, именно на этом этапе важно воспитывать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни. С раннего детства любимой и одной из первых игрушек и забав у ребенка был и остается мяч.

Главная задача, которую ставит государство и общество перед общим образованием — сформировать личность, способную занять в жизни достойное место, вырастить человека, способного взять ответственность за свое здоровье.

Программа для обучения детей старшего дошкольного возраста игре в мини - футбол «Юные футболисты» решает проблему формирования единого пространства: «Детский сад и Семья» и формирует предпосылки к здоровому образу жизни.

У детей, вовлеченных в обучение игре мини – футбол, по программе «Юные футболисты», создается представление о игре в мини – футбол, формируются

предпосылки к активному, здоровому образу жизни. Овладевают элементарными приемами игры в мини – футбол, обучаются технике игры.

Футбол игра, которая популярна во всех возрастах. Им увлекаются с детства и до старости. Каждый участник образовательного процесса имеет знания, умения и практические навыки игры в футбол.

Родители, дети и педагоги вовлеченные в образовательный процесс, как бы дополняют друг друга. Каждый служит примером для подражания.

### **Формы работы с родителями:**

- Приобщение к занятиям мини – футболом по средствам примера: «Смотри, как я могу» (Показ родителями определенных движений, техники владения мяча).
- Родители совместно с педагогами групп выбирают победителей и призеров конкурса рисунков «Юные футболисты»
- Создание клуба болельщиков, поддержка детей в турнирных играх и открытых мероприятиях.
- Товарищеский матч совместно с родителями, педагогами и детьми.

Детский сад создает условия для формирования у дошкольников целевых ориентиров. Занятия мини – футболом способствуют развитию:

- инициативы и самостоятельности в различных видах деятельности – игра, общение;
- ребенок обладает установкой положительного отношения к миру, к разным видам труда;
- активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми, участвует в совместных играх
- волевых усилий, может следовать социальным нормам поведения и правилам в разных видах деятельности, во взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками, может соблюдать правила безопасного поведения и личной гигиены.

Мини - футбол – эффективное средство для формирования предпосылок к здоровому образу жизни.