

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ ВО ВРЕМЯ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ

ТЕМАТИЧЕСКИЕ
ПЛАКАТЫ

НА ПОЛОСЕ ПРЕПЯТСТВИЙ **НЕ СПЕШИТЕ**
И ПОД НОГИ ВЫ СМОТРИТЕ!

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ДВИЖЕНИЙ:

А) **БЕГ** – соблюдать дистанцию,
НЕ ТОЛКАТЬ ВПЕРЕДИ БЕГУЩЕГО;



В) **ХОДЬБА ПО ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЕЙКЕ** –
выполняется по два человека,
соблюдая дистанцию;



Б) **МЕТАНИЕ** – выполнять только
по команде воспитателя, убедившись,
что на площадке никого нет;



Г) **ЛАЗАНИЕ ПО ГИМНАСТИЧЕСКОЙ ЛЕСТНИЦЕ**

- ПРАВИЛЬНО ВЫПОЛНЯТЬ ЗАХВАТ РЕЙКИ КИСТЬЮ (ЧЕТЫРЕ ПАЛЬЦА СВЕРХУ, БОЛЬШОЙ СНИЗУ),
- НЕЛЬЗЯ СПРЫГИВАТЬ С ГИМНАСТИЧЕСКОЙ ЛЕСТНИЦЫ НА ПОЛ.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

БЛИЗКО ПОДНОСИТЬ К ГЛАЗАМ ЛЕНТЫ,
ГИМНАСТИЧЕСКИЕ ПАЛКИ И РАЗМАХИВАТЬ ИМИ.