

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА по выбору программ

область «Физическое развитие»

Инструктор по физической культуре СП «Детский сад № 1 «Ромашка» Шабернев А.В. осуществляет свою педагогическую деятельность по рабочей программе, составленной в соответствии с действующим законодательством РФ:

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО);
- Примерной основной образовательной программой дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно – методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015 г. № 2/15);
- СанПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 26 от 15.05.2013 г.

Целью Рабочей программы по физическому воспитанию дошкольников является разработка и использование таких методов и средств, которые способствовали бы функциональному совершенствованию детского организма, повышению его работоспособности, делали бы его стойким и выносливым, обладающим высокими защитными способностями к неблагоприятным факторам внешней среды.

Основными задачами по физическому воспитанию дошкольников являются:

- Охрана и укрепление здоровья детей;
- Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
- Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни;

- Обеспечение физического и психического благополучия.

Успешное решение поставленных задач возможно лишь при условии комплексного использования всех средств физического воспитания: рациональный режим, питание, закаливание (в повседневной жизни) и движение (различные виды гимнастик, развивающие упражнения, спортивные игры, физкультурные занятия).

Для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении в детском саду созданы определённые условия:

- наличие зала для проведения НОД;

- наличие следующего инвентаря: гимнастические скамьи, спортивные маты; гимнастическая стенка, ребристые доски, мячи, обручи, канаты и другое необходимое оборудование. Количество и качество спортивного инвентаря и оборудования помогает обеспечивать высокую моторную плотность физкультурных занятий;

- спортивные уголки в группах, также оборудованы необходимым спортивным инвентарем для проведения подвижных игр и т.д. Имеются специальные коврики для профилактики плоскостопия, по которым дети регулярно ходят после дневного сна;

- методическая литература для организации эффективной двигательной активности детей, развития основных видов движений.

Рабочая программа составлена в соответствии с «положением о рабочей программе», утверждённой 31 мая 2017г. протокол № 4 и основной образовательной программой дошкольного образования Структурного подразделения «Детский сад № 1 №Ромашка» ГБОУ СОШ с. Красный Яр, утверждённой педагогическим советом от 31 августа 2017 год № 1.

За основу рабочей программы взята комплексная образовательная программа дошкольного образования «Миры детства: конструирование возможностей» под редакцией Т.Н.Дороновой (научный руководитель А.Г.Асмолов), разработанная ФГАУ ФИРО.

Учебно-методическая литература:

I младшая группа	
НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	"Физическая культура для малышей". С. Я. Лайзане
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	Утренняя гимнастика для детей 2-7 лет. Г.А. Прохорова
МЕРОПРИЯТИЯ	Спортивные мероприятия в детском саду. Т.Е. Харченко
II младшая группа	
НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	«Физкультурные занятия в детском саду с детьми II младшей группы». Л.И. Пензулаева
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	Утренняя гимнастика для детей 2-7 лет. Г.А. Прохорова
МЕРОПРИЯТИЯ	Спортивные мероприятия в детском саду. Т.Е. Харченко; Сценарии спортивных праздников и мероприятий для детей 3-7 лет. Подольская Е.И.
Средняя группа	
НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	«Физкультурные занятия в детском саду с детьми средней группы». Л.И. Пензулаева
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	Утренняя гимнастика для детей 2-7 лет. Г.А. Прохорова
МЕРОПРИЯТИЯ	Спортивные мероприятия в детском саду. Т.Е. Харченко; Сценарии спортивных праздников и мероприятий для детей 3-7 лет. Подольская Е.И.
Старшая группа	
НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	«Физкультурные занятия в детском саду с детьми старшей группы». Л.И. Пензулаева
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	Утренняя гимнастика для детей 2-7 лет. Г.А. Прохорова
МЕРОПРИЯТИЯ	Спортивные мероприятия в детском саду. Т.Е. Харченко; Сценарии спортивных праздников и мероприятий для детей 3-7 лет. Подольская Е.И.
Подготовительная группа	
НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	«Физкультурные занятия в детском саду с детьми подготовительной группы» Л.И. Пензулаева
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	Утренняя гимнастика для детей 2-7 лет. Г.А. Прохорова
МЕРОПРИЯТИЯ	Спортивные мероприятия в детском саду. Т.Е. Харченко; Сценарии спортивных праздников и мероприятий для детей 3-7 лет. Подольская Е.И.